

Mjesec borbe protiv ovisnosti



15.11.-15.12.

- * Mjesec borbe protiv ovisnosti
- * Dan ružičastih majica
- * Sigurnost na internetu
- * Svjetski dan nepušenja i....

Neki važni nadnevcj...

- ✓ zaštita zdravlja učenika
- ✓ razvoj zdravih životnih navika
- ✓ jačanje i unapređivanje komunikacijskih i socijalnih vještina

CILJ ŠPP:

❖ ZZJZ

❖ MUP

❖ FSO

❖ OŠ Tržišće

Suradnja

ŠPP- realizacija kroz programe i projekte

1. Trening životnih vještina - 6. i 7. r.
2. Zdrav za 5 - 8. r.
3. Sretno dijete - FSO 1.-8. r.
 - ZO - modul 1 i 3
4. Zajednički sat lektire i sat razrednika-Zeleni pas 8.r.

1. kognitivna
2. komponenta donošenja odluka
3. učenje tehnika suočavanja s anksioznošću
4. trening socijalnih vještina, s naglaskom na asertivnosti
5. tehnike samopoboljšanja



TŽV- komponente

- program je namjenjen učenicima i roditeljima 6. i 7.r.
- usmjeren je na promociju zdravlja i osobnog razvoja
- priprema, provedba, realizacija i valorizacija programa
-ZZJZ KZŽ
- znanstvena podloga
- sveobuhvatan i razrađen - kombinirano učenje o zdravlju, općim životnim vještinama i vještinama odupiranja sredstvima ovisnosti
- stručna evaluacija (početak, kraj)



TŽV

- gotovi materijali za učenike i voditelje
- radionički tip rada
- igranje uloga, uživljavanje u situacije, meditacije, kritičko razmišljanje
- dobro što može prebaciti u iduću šk. godinu
- 1 sat ponekad nije dovoljan
- potpora ZZJZ - roditeljski sastanci-može koristiti i u razredima u kojima se ne primjenjuje TŽV



Zašto provoditi TŽV?

1. Slika o sebi i samounapređivanje

(Tko sam ja?)

2. Donošenje odluka

(Što mi je činiti)

3. Alkohol-zablude i istine

(Boca u ruci-mozak u frci)

4. Anksioznost

(Unutarnje zvono)

5. Suočavanje s ljutnjom

(Pod kontrolom)

6. Socijalne vještine

(Hej, kako si?)

7. Asertivnost

(Ja sam OK-ti si OK)

8. Rješavanje sukoba

(Dogovorom do cilja)



SR 6. r.



SR - TŽV- 7.r.

-stručna evaluacija programa TŽV
(vanjska, on line,početna i završna)

**75 % sviđa im se i smatra radionice
korisnim**

- igre uloga

Evaluacija programa TŽV

- * u sklopu teme, Prevensija ovisnosti-rizična ponašanja - Opiši osobu kojoj se diviš 8.r.
- * Postavi 30 životnih ciljeva 8.r.
- * Vježbe prijateljstva.... Tko je pravi prijatelj 5. i 6. r.



Sretno dijete-FSO

- * edukativni filma autora Roberta Knjaza
- * govori o opasnostima maloljetničke zloupotrebe alkohola
- * prikazan je u sklopu nacionalne kampanje „Razmisli - treba znati stati“ Zagrebačke pivovare u suradnji s AZOO
- * cilj filma je edukacija i senzibilizacija maloljetnika i javnosti
- * projekt **BEZ PROMILA-KZŽ**

**Kampanja „Razmisli -
Treba znati stati“**

1. Komunikacija u vrijeme puberteta

pedagoginja

2. Prevencija ovisnosti kod djece i mladih, u suradnji s ZZJZ

Roditeljski sastanci:

- ✓ program je namjenjen učenicima 8.r.
- ✓ prevencija ovisnosti
- ✓ posljedice konzumacije



Zdrav za 5

*Odgovorno ponašanje



MUP- Mir i dobro
PP Klanjec



Mjesec borbe protiv ovisnosti-Natalija Knezić-Medvedec

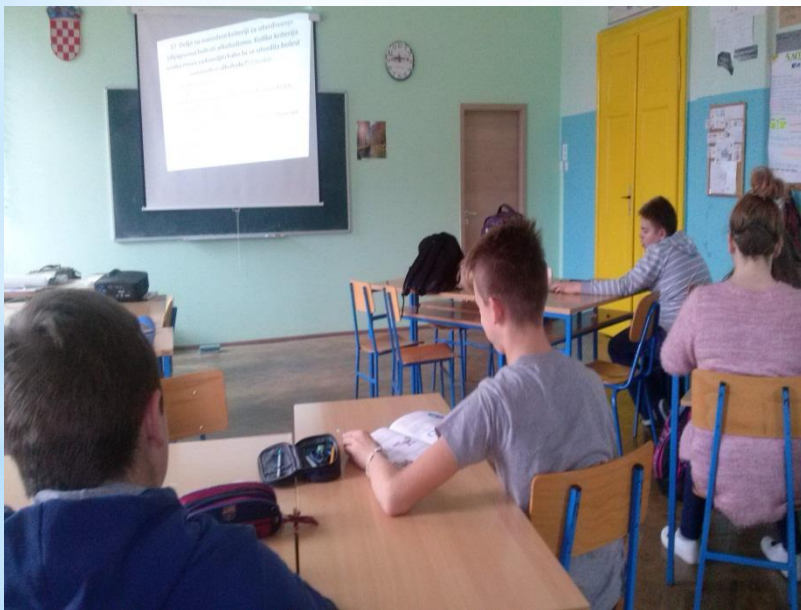
BODI DRUGAČEN IN
ALKOHOLU RECI NE!

- Počutiš se bolj sproščen.
- Pozabiš na skrbi.

- Zapravljanje denarja.
- Z vinjenostjo lahko resno ogrezimo sebe in ljudi okoli nas (podhladitev, prometne nesreče, pretepi, zastrupitev...)

*7.r. kviz udruge Pragma...- SR

*8.r. Zeleni pas



Mali projekti

Mjesec borbe protiv ovisnosti-Natalija Knezić-
Medvedec

* 8. razred

Mjesec borbe protiv ovisnosti



* Zašto mladi ljudi počinju uzimati neka od sredstava ovisnosti-
napišite 3 razloga

* Prisjetite se lika Vlatke iz knjige Zeleni pas?

* **Koji su po Vama razlozi
ovisnosti?**

Poredajte po važnosti od 1- glavni do 5 sporedni

problemi u obitelji

škola

neznanje o posljedicama

dosada nisko samopouzdanje

znatiželja

zabava

ne znam

utjecaj vršnjaka ili partnera

psihološki razlozi

želja za prihvaćanjem u društvu

želja za samopotvrđivanjem

* **Prema istraživanjima
razlozi ovisnosti ?**

- * 1. znatiželja
- * 2. zabava
- * 3. utjecaj vršnjaka ili partnera
- * 4. dosada
- * 5. želja za samopotvrđivanjem
- * -nisko samopouzdanje
- * 6. neznanje o posljedicama uzimanja ovisnosti
- * 7. psihološki razlozi
- * 6. problemi u obitelji
- * 7. problemi u školi
- * 8. nepoznato

Istraživanja kažu da su
razlozi po važnosti....

*Tko se stradava kod uzimanja sredstava ovisnosti?

*-prisjeti se primjera iz djela Zeleni pas....

*-kako je sve to vidljivo.....

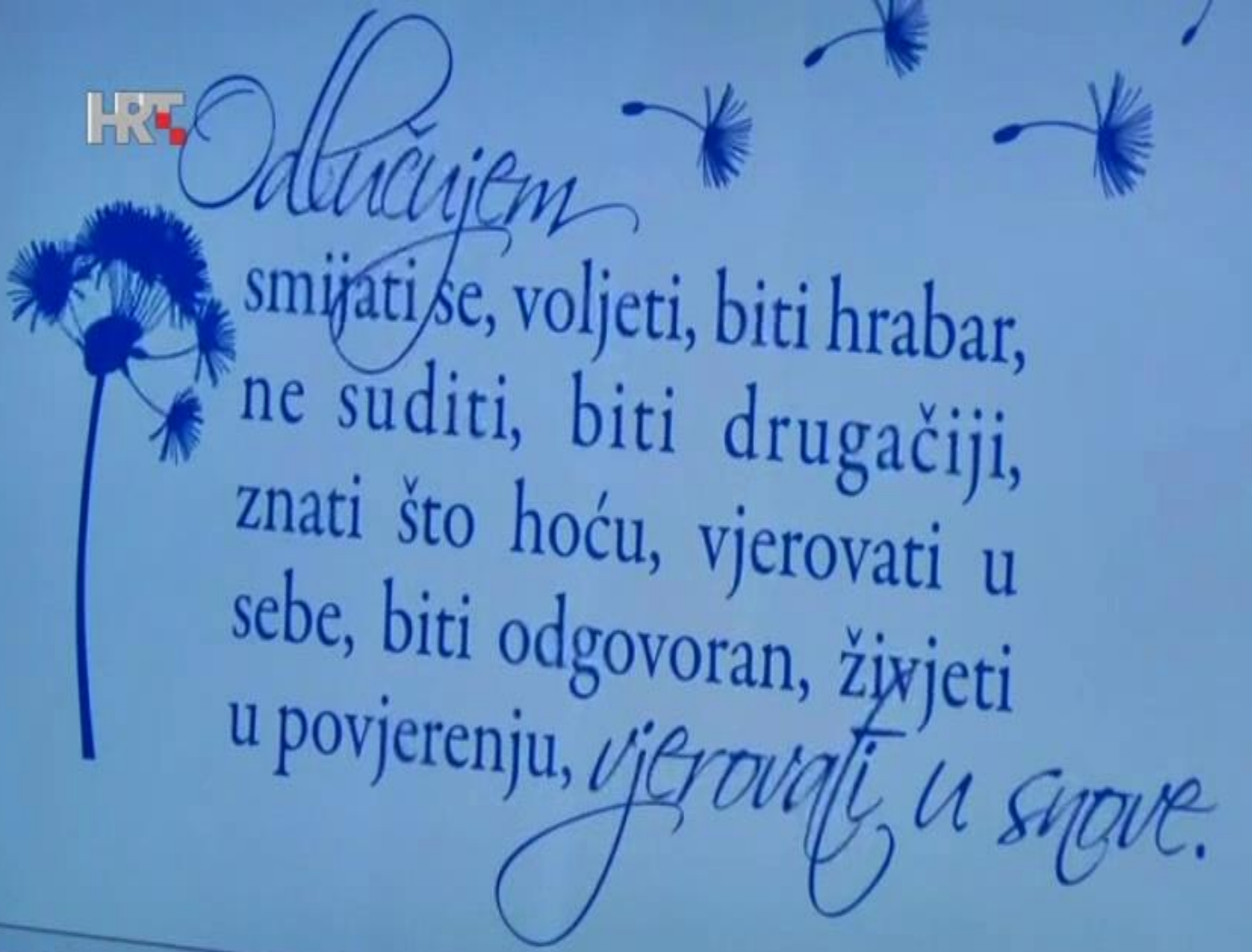
*Posljedice uzimanja ovisnosti



* Citati iz djela kako
poticaj za raspravu.....

* Kako ga provodimo.....

* Kvalitetno provođenje slobodnog vremena



Adrićijem

smijati se, voljeti, biti hrabar,
ne suditi, biti drugačiji,
znati što hoću, vjerovati u
sebe, biti odgovoran, živjeti
u povjerenju, *vjerovati u snove.*